



DIPLOMTRÆNERUDDANNELSE

- Specialforbundsdel

ved Dansk Taekwondo Forbund

Uddannelsesbeskrivelse

Uddannelsens formål

- At tilbyde en kompetencegivende træneruddannelse i konkurrence- og eliteidræt.
- At uddanne kvalificerede klub- og forbundstrænere på niveau III.
- At uddanne og udvikle specialforbunds trænere til at forestå udvikling af træningen i specialforbundenes klubber.

Målgruppe og deltagerkriterier

Konkurrence- og elitetrænere i specialforbund og klubber, samt motionstrænere, der gerne vil have udbygget deres faglige kvalifikationer.

Uddannelsens opbygning

Diplomtræneruddannelsen niveau III består af to dele:

1. del: 180 lektioners generelt stof, der gennemføres af Danmarks Idræts-Forbund.
2. del: En specifik specialforbundsdel (minimum 30 lektioner), der gennemføres af specialforbundet alene.

Specialforbundsdel

Parallelt eller når DIF-delen er gennemført, skal den studerende bestå sit specialforbunds egen uddannelsesblok.

Den Taekwondofaglige uddannelsesblok er centreret omkring den studerendes evne til i Taekwondo praksis, at anvende den erhvervede viden fra DIF-delen af uddannelsen. Den studerende skal planlægge og forestå 4 Taekwondo instruktioner med følgende fokus:

- Instruktion i grundteknik/pensumtræning med fokus på Trænerrollen, idrætspsykologien og udholdenhedstræning
- Instruktion i Poomsae med fokus på tekniktræning og visualisering
- Instruktion i Kamp med fokus på hurtighedstræning og styrketræning

- Instruktion i valgfrit Taekwondo emne med fokus på træning af VO2-max, anaerob tolerance træning og smidighedstræning.

Til hver af ovennævnte instruktioner vil den studerende blive observeret af minimum 2 censorer fra DTaF's censor panel på Diplomtræneruddannelsen. Censorerne vil i forlængelse af hver træning indgå i dialog med den studerende omkring planlægningen af den pågældende instruktion, samt give tilbagemelding på gennemførelsen af den pågældende instruktion.

I forlængelse af ovennævnte instruktioner tilknyttedes den studerende en mentor fra censor panelet, og skal under vejledning af mentor udarbejde en skriftlig opgave, som samler op på de 3 blokke af uddannelsen fra DIF-delen i et Taekwondo perspektiv ud fra et selvvalgt emne. Opgaven skal minimum have et omfang på 10 A4 sider med skriftstørrelse 12, og skal være på Diplomtræner niveau (dvs. at der rent fagligt stilles samme krav til denne opgave som til de øvrige eksamensopgaver den studerende har udarbejdet som en del af sin diplomtræneruddannelse). Den skriftlige opgave skal forsvares ved en mundtlig eksamen. Tidspunktet for aflevering af den skriftlige opgave og for afholdelse af den mundtlige eksamen aftales mellem den studerende og den DTaF ansvarlige for diplomtræneruddannelsens Taekwondofaglige del.

Merit

Såfremt den studerende har dokumenteret erfaring i evaluering af andre trænere (eksempelvis som censor ved sabumnim graduering) og dokumenteret minimum 10 års underviser erfaring, som går ud over undervisning i egen klub, så kan der efter en individuel vurdering gives merit for op til 3 ud af de 4 ovennævnte Taekwondo instruktioner den studerende skal forestå.